

LET'S MOVE FOR PARKINSON
WIL JIJ HELPEN BIJ HET VINDEN VAN EEN GENEESMIDDEL?



In mei sporen de Demoucelle Parkinson Charity en Stop Parkinson zoveel mogelijk mensen aan om te bewegen en een persoonlijke uitdaging aan te gaan: **een virtuele route rond België afleggen en zo geld inzamelen om een geneesmiddel te vinden voor de ziekte van Parkinson.**

Wandel of loop je mee om geld in te zamelen voor onderzoek en mensen met Parkinson die je kent te steunen? Misschien je vader, buurman of vriend? Of doe je mee voor uw eigen toekomstige gezondheid van de hersenen en die van je kinderen?

Op een virtuele kaart van België zal je via een app je traject kunnen volgen en zal je 'begeleid en aangemoedigd worden' door mensen met parkinson, onderzoekers, zorgverleners, artsen en bekende belgen. Ook vrienden en familie zullen vooraf een boodschap kunnen inspreken!

WANNEER?: Tussen donderdag 13 mei en zondag 30 mei

HOE LAAT?: Kies een van de zes dagelijkse 'vertrekgolven' en leg mee je virtuele route af rond België, op een tijdstip dat past voor jou of je vrienden en collega's met wie je je tijdens je tocht verbonden wil voelen (of tegen wie je je wilt meten).

KIES JE PERSOONLIJKE UITDAGING:

- Wandelen – 1km, 5kms, of 10km
- Lopen – 5kms, 10kms, of 20km

IK WIL DEELNEMEN, WAT NU?:

- Registratie opent op Wereld Parkinson Dag – 11 april – en sluit op 30 mei op. Registreren kan via: www.letsmove.com/event/let-s-move-for-parkinson
- Doneer (Minimaal 10 euro als inschrijving)
- Vraag vrienden en familie om je tijdens je uitdaging te motiveren met een persoonlijke boodschap, speciaal voor jou, die zij van tevoren gemakkelijk kunnen opnemen via een speciale link.
- Je kan een eigen online fondsenwervingspagina <http://bit.ly/iraisersports> aanmaken zodat anderen je kunnen sponsoren en aanmoedigen en net als jou, parkinsononderzoek steunen.
- Op de dag zelf: log in op de *My Trace* app, sluit je aan bij je "wave" en sta op tijd klaar voor vertrek!
- Luister onderweg naar je boodschappen, de Spotify playlist en voel je verbonden met iedereen die zich inzet voor dit goede doel.
- Deel uw digitale medaille en inspireer zo anderen om hun eigen persoonlijke uitdaging aan te gaan.

