

Si vous êtes désireux de collecter des fonds pour soutenir la recherche sur la maladie de Parkinson, mais que vous vous demandez ce que vous pourriez faire, peut-être ces suggestions pourront-elles vous inspirer?

1. **Vente de garage** - C'est un WIN-WIN ! Une chance de vous débarrasser de vos biens indésirables et de voir tous les bénéfices de la vente servir à votre objectif de collecte de fonds. Assurez-vous d'avoir une tirelire au cas où quelqu'un ne voudrait rien acheter mais voudrait quand même faire un don!
2. **De l'exercice pour une oeuvre** - Demandez à votre club de gym local s'il serait prêt à donner un cours de Zumba ou de Spin gratuitement et invitez vos amis et votre famille à participer pour un montant de don déterminé.
3. **Lancez un challenge** - Proposez de faire quelque chose d'embarrassant, comme de porter un tutu orange ou de vous raser la tête si vous êtes en mesure de collecter une certaine somme d'argent.
4. **Bocal de pièces de monnaie** - Gardez un bocal près de la machine à laver et du sèche-linge - toute pièce de monnaie que vous trouvez dans les poches de votre famille va directement à votre collecte de fonds !
5. **Dress down day** - Demandez à votre entreprise si elle est prête à accorder une "journée d'habillage « pas en look boulot »" à toute personne qui apporte une contribution à votre page de collecte de fonds en ligne.
6. **Tombola au bureau** - Faites un panier de tombola avec des articles donnés par des entreprises locales (chèques-cadeaux, vin et chocolat) et vendez des billets de tombola pour un montant déterminé.
7. **Déjeuner de bureau** - Voyez si votre entreprise est prête à organiser une soirée pizza pour toute personne qui contribue à votre page de collecte de fonds en ligne.
8. **Arrivées tardives et/ou pot de juron** - Chaque fois qu'une personne arrive en retard à une réunion ou dit un gros mot, elle doit verser 1 euro ! (Ça marche au bureau et à la maison 😊)
9. **BBQ** - Invitez des amis, de la famille et des voisins à votre domicile et demandez un don.
10. **Payez-le en avance** - Pensez à faire une bonne action pour quelqu'un et lorsqu'il vous demande comment il peut vous rendre la pareille, demandez un petit don sur votre page de collecte de fonds en ligne.
11. **Vente de pâtisseries/stand de limonade** - Faites participer les enfants. Ils pourraient faire des biscuits ou de la limonade et la vendre à leurs amis et voisins.
12. **Tondeuse à gazon** - Demandez à vos voisins si vos enfants peuvent tondre leur pelouse ou ratisser les feuilles pour faire un don.
13. **Troc** - Êtes-vous un bon artiste ou un bon cuisinier ? Utilisez votre métier ou vos compétences pour collecter des fonds.
14. **La guerre des centimes** - Il n'y a rien de tel qu'une petite compétition amicale de bureau ! Créez des équipes dans votre bureau et voyez quelle équipe peut collecter le plus d'argent !
15. **Organisez un dîner** - Voyez si un restaurant local est prêt à faire don de nourriture et invitez vos amis et votre famille à un dîner officiel pour un montant déterminé.

Nous espérons que cette liste a fait naître une (ou plusieurs) idée(s) et que vous êtes impatient(e) de vous lancer dans la planification. Vous pouvez également saisir "Idées de collecte de fonds" dans votre moteur de recherche Internet, vous y trouverez de nombreuses idées supplémentaires. Et, bien sûr, que vous ayez un concept clair ou non, un groupe de leveurs de fonds expérimentés de [#TeamBeatParkinson](#) est prêt à vous aider !

Pour être mis en contact avec l'un de nos bénévoles, recevoir une copie téléchargeable au format .pdf de notre guide de collecte de fonds ou poser toute autre question, veuillez envoyer un courriel à info@demoucelle.com. Nous serons heureux de vous aider.

Merci beaucoup de votre intérêt à soutenir la Demoucelle Parkinson Charity.